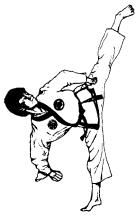

Oslo Taekwondo Klubb

Medlem av World Taekwondo Federation (WTF),
Norges Kampsportforbund (NKF) og Norges Idrettsforbund (NIF)

Årsberetning

2016

Postadresse:
Oslo Taekwondo Klubb
Ålesundg 1 B
0470 Oslo

Treningsadresse
Bislett Stadion, Inngang A
Bislettgata
0168 Oslo

Web
kontakt@oslotaekwondo.com
www.oslotaekwondo.com

Telefon:
90 81 26 67

Bankkonto:
9235 17 44563

Organisasjonsnr:
NO 983 888 895

STYREPERIODEN 08.02.16 – 13.03.17

Styret, møteaktivitet og medlemstall

Styret har i perioden bestått av følgende personer:

Hovedinstruktør	Jessica B. Stenholm
Leder	Stig Ove Ness
Nestleder	Harald Nyberg
Medlem	Synne Runningen Eikrem, Jens Christian Gjesti og Tone Andersen
Varamedlem	Gitte Østhus og Sebastian Crancenco
Revisor	Tom Øverland og Maria Erenskjold
Valgkomite	Anders Galgerud, Andreas Ernst-Georg Wagner og Elizabeth Lyster Andersen

Styret, revisorer og valgkomiteen ble valgt på årsmøte 8. februar 2016.

Det har i perioden vært avholdt 4 styremøter, mestermøter, gruppevis instruktørmøter og 5 sosiale kvelder på klubben. I tillegg til en instruktør/styretur til Paris Open i november.

Styrets hovedfokus i perioden har vært å få til en ny 5 årskontrakt, med opsjon på ytterligere 5 år på leien av lokalene på Bislett Stadion. Dette har heller ikke i denne styreperioden vært mulig å få det til.

Antall medlemmer som har betalt medlemskontingent var pr 31. 12. 2016 totalt 150 stk. Betalende medlemmer på våren var 104, med en liten endring på høsten til 122. Klubben har tatt inn 44 nybegynnere i løpet av året, dette inkluderer de som har startet på barnepartiet.

Treningslokaler

Klubben har utløst opsjonen på 5 nye år iht driftsavtale, med Oslo Kommune, Bymiljøetaten (BME) avdeling idrett for Bislett stadion. De opprinnelige kontrakten gjaldt til 31.12.2014. Styret jobber med å få skrevet under på en ny 5 års avtale, men har ikke fått svar fra Oslo Kommune, Bymiljøetaten om dette ennå. Klubben har vært i kontakt med BME og også OIK om denne saken i perioden.

Lokalene i Bislett Stadion består av 4 små garderober, der 2 og 2 deler felles dusj, trenergarderobe, 2 treningssaler, styrkerom, pause-krok og kontor.

Klubben har selv investert i hyller, sofa, stoler, bord og ikke minst utstyr til styrkerommet. Slik det fremkommer i regnskapet. Treningsutstyr er også innkjøpt i form av pads, puter, hjelmer, vester, elektroniske vester, tjukkas og benker.

Instruktører og høyere graderte utøvere kan få nøkkel til lokalene og står da ansvarlig for å låse opp og igjen inngangsdøra mot Bislettgata. Facebook gruppen til klubben, brukes for å informere andre om at en låser opp utenfor de vanlige treningstidene.

Renhold og indre vedlikehold utføres av klubben iht avtale med BME avd idrett. Klubben har satt ut renhold til Maid 4 You, etter en anbudsrunde i februar 2011. Ordninger fungerer bra.

I tillegg overtok klubben, en gruppe på Ullevål Skole fra Bjerke Taekwondo klubb, pr 1 mars 2016. Denne gruppen, som er en barnegruppe, trener på Ullevål skole på torsdager kl 16:45 til 17:50. Her har klubben ikke noe eget utstyr liggende pr nå.

Treningsaktiviteter

Barnegruppen på Bislett avholder treningen på tirsdager. Barn med hvitbelte trener 17:30-18:30, mens de som har gradert seg til gult belte trener fra 18:30 til 19:30. Ordningen med to treningspartier for barn fungerer bra. Nytt fra 2016, er at klubben også har et barneparti som trener på Ullevål skole på torsdager kl 16:45 til 17:50. None av de som trener på Ullevål er også innom på Bislett på tirsdager.

Fra 2015 er det så delt opp i ungdom, 12 til 17 år og voksne fra 18, som trenger på mandag og onsdager. Fra 2017, er dette så endret til at voksenpartiet går fra og med 16 år og oppover. Ungdom trener fra 18:00 til 19:30, og voksne trener fra 19:30 til 21:00 begge dager. Vi har nå gått bort i fra at nybegynnere fra 10.cup til 7. cup trener sammen, og at det kun er 6. cup til 1. cup og dan som trener sammen. Vi mener vi kan rekruttere flere voksne over 16 år, ved å la de trene sammen med andre voksen og ikke med ungdom/barn. Voksenpartiet vil derfor nå ha utøvere fra 10. cup til 6. dan på treningen.

Torsdag har det vært kamptrening, mønstertrening og aero-kick trening, som har vært åpen for alle. Mønstertreningen startet opp i 2015, har vært et godt alternativ til de som ikke ønsker å gå kamp.

Ut over dette har det vært åpning for egentrening via klubben lukkede Facebook-side. De med nøkler har låst opp og åpent klubben for de som ønsker å trene på denne måten.

Styrkerommet har vært åpent for bruk av foreldre og andre tilsluttet klubben, i klubbens ”åpningstider” fra kl 18:00 til ca 21:00 hver dag. Det kreves at en har gjennomført et sikkerhetskurs for bruk av styrerommet før en får lov å bruke dette. Aldersgrense for bruk av styrkerommet er satt til 16 år.

Egne kurs og utleie har foregått i helgene.

Det var som vanlig felles sommertrening hver onsdag gjennom hele sommeren 2015. Sommertreningen var åpen for de over 12 år, ikke for barnegruppa.

Trenerkurs

Nytt giv for å gi alle som instruerer, både blå, rød og sortbelter godkjente trengerkurs gjennom kurs levert av Norges Kampsportforbund. Første del er Trener I, der del 1 er en hjemmeoppgave på internett med opplæring og en test, så følger del 2 og 3, som er samlingshelger med teori, praksis og tester.

Sosiale aktiviteter

Klubben har i løpet av året avholdet flere sosiale aktiviteter. Her følger en kort oppsummering av alle sammen med tekst og bilder.

11. mars – Filmkveld – The Karate Kid:

Filmkveld med 12 stikk til stede – ca3 timer med film.
Det ble bestilt inn 4 pizza og de som var med hadde med egen drikke og smågodt,
Filmkvelden varte fra19:00 til ca 22:00. God sosial hygge for de som var med.

11. mars – Filmkveld med pizza, ca 3 timers sosialt samvær

12. april – Barneleker 2016

Barnelekene ble avholdt samlet for begge barnegruppene, pluss det var også med deltagere fra Ullevål skole. Det ble kjørt 2 runder med forskjellige øvelser, får det hele ble avsluttet med premieutdeling til alle og pølsefest etter det.

20. april - Oslo LEKENE 2016 - Ungdom/voksne

Fra Oslo Lekene 2016 – onsdag 20. april

Uformell klubbkveld med 7 forskjellige øvelser og en samlet klubbmester
Klubbmester ble Maria Erenskjold! Etter klubb-lekene var ferdig ble det pizza-kveld på alle som deltok.

Resultatene fra individuelle øvelser:

Shuffelrun:
1. Jakob
2. Maria
3. Sunniva
3. Leon

Situps:
1. Arne (80)
2. Synne (79)
3. Jakob (77)

Hinderløype:
1. Maria (0:51,7)
2. Bogdana (0:53,8)
3. Nina (0:54,0)

Stige(løp):
1. Søren (4,9 sek)
2. Maria (5,0 sek)
3. Elizabeth (5,3 sek)

Pushups:
1. Blazej (57)
2. Arne (54)
3. Alvin (45)

"Bob" 60 poeng på tid:
1. Maria (36 sek)
2. Bogdana (39 sek)
3. Asle (45 sek)

Stille lengde (laveste utøver vinner):
1. Blazej (290cm)
2. Bogdana (220 cm)
3. Anders (220 cm)

10. oktober – Vaske klubben dag:

Stor dag for å få vasket klubben, der det ikke blir vasket til vanlig de 2 dagene i uken vi har renhold. Spesielt garderober og treningsrommet trenger en slik vask.
Mange som var med, og som vanlig avsluttes det med mat og drikke.

12. oktober– Vaskeklubben dag med pizza og sosialt samvær etterpå

25. – 27. november – Instruktør/styretur til Paris Open – Frankrike:

For å få en sosial samling og tur, var alle instruktører og styret invitert med til å se Paris Open. Det ble en hyggelig tur med sosialt samvær og et taekwondo stevne med verdens beste utøvere.

14. desember – Julegradering og julefest:

Som vanlig avsluttet vi året med julegradering og julefest.

Det ble servert koreansk mat, og julenissen kom dessverre ikke innom i år, da han ifm med oppkjøringen til julaften hadde ødelagt foten og måtte hope en tid rundt på krykker.

I tillegg loddet vi ut små og store premier, som instruktører og klubbens dommere har samlet inn gjennom året fra diverse reiser og oppdrag som de har vært med på.

I tillegg fikk alle instruktører som har jobbet i perioden, og sittet i graderingspanelene en ny dobok av klubben, men klubb-logo og navn påsydd.

Den store avslutningen av julelotteriet er trekning av juletreet som er kjøpt inn til julefesten. Vinnere får gleden av å vinne juletreet og har derav ansvaret for å ta det med ut av klubben etter at festen er ferdig. Årets juletre havnet hos Michael.

Forsikring

Klubbens medlemmer er forsikret gjennom Norges Idrettsforbund (NIF) tom 12 år og i Norges Kampsportforbund (NKF) fra 13 år. Klubben betaler forsikringspremie til NKF for de over 12 år, mens forsikringen hos NIF for de tom 12 år er gratis for klubben.

Klubben har tegnet egen underslagsforsikring hos Gjensidige etter krav iht NIF's lover.
Klubben har tegnet egen innboforsikring på kr 500 000,- hos Gjensidige.
Forsikringsnr hos Gjensidige er 68752817

Økonomi

Klubben har i 2016 hatt et normalt økonomisk år.

Regnskapet for klubben for 2016 består av 349 poster. Regnskapet gjort opp med et driftsresultat på kr 33 215,25 og et overskudd på kr 46 200,26. Mot et budsjettresultat på minus kr 99 000,- Egenkapitalen er økt til kr 964 413,31. Overskuddet var mer enn budsjettert og klubbens har en solid økonomi til å møte fremtiden med.

Profileringstiltak

Plakater har blitt trykt opp, og noen har også tatt seg tid til å henge opp none av disse. Klubbens hjemmeside fikk ny design i januar 2014, og har gjennom året blitt oppdatert med nye nyheter. Klubben har også egen Facebook side, som brukes flittig.

Det ble i 2011 kjøpt inn 10 beach-flagg av 2 forskjellige versjoner. Nybegynnerkurs/Vi tar inn nybegynnere nå og Oslo Taekwondo Klubb/www.oslotaekwondo.com. Disse plasseres i Bislett Gata for å profilere klubben bedre for de som går forbi, og for de som beveger seg rundt rundkjøringen på Bislett. Det er nå kun 1 flagg igjen av dette innkjøpte i 2011.

Bannerne ved inngangsdøra har fått stå i fred. Bannerne, sammen med beach-flagget som står i stadion-inngangen langs Bislettgata, gjøre det nå lettere å finne frem til klubben, selv om inngangen ikke synes så gått fra rundkjøringen på Bislett.

Logo utstyr:

Alle sortbelter i klubben har nå fått en eller to dobok, men OSLO på ryggen og klubblogo med navn under på venstre bryst. Nye sortbelter eller gamle som kommer tilbake får også dette av klubben. Alle sortbelter får også et sort klubb-belte når de gradere seg til 1. dan.

Styret har laget en overtrekks/treningspakke med utstyr som har OSLO på ryggen og sparkefiguren med OSLO på venstre bryst. Utstyrspakken ble klar for salg i november 2012, Styret valgte utstyr fra Craft levert av Rahte AS i Trondheim. Dessverre er det få som har kjøpt utstyret etter første runde.

Fadderbarn:

Oslo Taekwondo klubb har et fadderbarn, Ho Yung i Sør-Korea, gjennom Verdens Barn, Children of the World. Klubben mottar medlemsblad og statusrapporter fra Verdens Barn ifm dette bidraget.

Konkurranseresultater

Johannesden glade vinner av sølv

28. februar 2016 - Regionalt stevne/Østlandscup 1 på Jessheim

Johannes og Sofian var med i ungdomsklassen kamp

Johannes tok en sølvmedalje i sin klasse,
etter å ha gått 4 kamper.
Sofian fikk en bronsemedalje, etter sin første kamp.

Nina og Eir skulle være med i mønster,
men pga tekniske problemer ble det ikke noe av.

3. april 2016 - Regionalt stevne/Østlandscup 2 på Bygdøhus/Oslo

Johannes var med i ungdomsklassen kamp og Eir var med i mønster. Ingen plasseringen denne gangen, men gode prestasjoner av begge to.

1. oktober 2016 - Regionalt stevne/Østlandscup 4 på Jessheim

Johannes var med i ungdomsklassen kamp. Maria var med i kamp dameklassen, mens Billie og Eir var med i mønster.

Asle og Synne var med som coacher, mens Gitte, Søren og Stig Ove var dommere.

Dommeraktiviteter

Oslo Taekwondo Klubb er en klubb med mange nasjonale og internasjonale dommere, og klubben har gjennom lang tid vært godt representert med dommere på regionale, nasjonale og internasjonale stevner.

Klubbens dommere er: Stig Ove Ness, Asle Fredriksen, Erling Svanberg Mytting, Gitte Østhus og Narges Mokhtari

På internasjonalt nivå klubben støttet og sendt dommere ut til utlandet i 2016 og 2017:

Stig Ove Ness:

- US Open, Rino Nevada, USA - 2016
- Wonderfull Copenhagen, Danmark – 2016
- British National Championship, London – 2016
- IR Refresher Cours, Trelleborg, Sverige - 2017
- Nordisk Mesterskap, Trelleborg, Sverige - 2017

Asle Fredriksen:

- Canada Open, Montréal - 2016
- German Open, Hamburg – 2016
- Austerian Open, Innsbruck Østerrike – 2016
- British National Championship, London - 2016
- IR Refresher Cours, Trelleborg, Sverige - 2017
- German Open, Hamburg, Tyskland, 2017
- Nordisk Mesterskap, Trelleborg, Sverige - 2017

Erling Svanberg Mytting:

- Canada Open, Montréal, Canada - 2016
- German Open, Hamburg, Tyskland - 2016
- 1st WTF President Cup, Bonn, Tyskland – 2016
- Luxembourg G1, Luxembourg - 2016
- British National Championship, London - 2016
- Wonderfull Copenhagen, Danmark – 2016
- Jr. VM Burnaby, British Columbia, Canada - 2016
- IR Refresher Cours, Trelleborg, Sverige - 2017
- German Open, Hamburg, Tyskland, 2017

Asle ble kåret til beste dommer, en av fire, under Canada Open i Montreal i februar 2016

Krets og forbundsarbeid:

Stig Ove Ness sitter som leder av Idrettens samarbeidsutvalg i bydel Frogner, som er et lokalt utvalg under Oslo Idrettskrets for alle idrettslagene i bydel Frogner. Stig Ove sitter som leder frem til september 2017, da det er valg på leder igjen. Stig Ove har også medlem av dommerkomiteen taekwondo-seksjonen frem til januar 2017, da han gikk ut av vervet.

Håkon Fredriksen, som har meldt seg inn i klubben i 2015, sitter som medlem i seksjonsstyret. Han var også medlem i seksjonsstyret i perioden juni 2014 til juni 2016, og ble gjenvalgt på tinget 4. juni 2016 for 2 nye år. Håkon leder også arrangementskomite i taekwondo-seksjonen.

Gitte Østhus ble på tinget 4. juni valgt inn som styremedlem i seksjonen for 2 år. Oslo Taekwondo Klubb har med dette 2 av 5 medlemmer i seksjonsstyret, og det er bra. Klubben har vært representert med en eller 2 medlemmer i seksjonsstyret de siste 20-25 årene, og det er noe ingen andre klubben kan skryte av.

Erling Svanberg Mytting sitter som medlem av kontroll komiteen i Norges Kampsportforbund for perioden 2014 til 2016. For perioden 2016 til 2018, sitter Erling som leder av dommerkomiteen. Komiteen er en felleskomite for både kamp og mønster.

Gradering

Gjennom året har blitt avholdt påske, sommer og julegradering for cup-graderte i klubben.

Det har ikke blitt avholdt noen dan-gradering i perioden, men Maria graderte seg hjemme i Danmark.

Maria Erenskjold	1. dan	Graderingen ble avholdt i Danmark

FørsteBarnegraderingpå Ullevål skole– 14. april 2016

Oslo, 13. februar 2017

Stig Ove Ness Leder	Harald Nyberg Nestleder	Jessica Stenholm Hovedinstruktør
Synne Runningen Eikrem Styremedlem	Jens Christian Gjesti Styremedlem	Tone Andersen Styremedlem
Sebastian Crancenco Varamedlem	Gitte Østhus Varamedlem	